



METHODE	PRINCIPE
LE BRAINSTORMING	Un animateur demande à chaque participant du groupe de dire tout ce qui lui passe par la tête, il incite à la quantité et au farfelu et permet de générer beaucoup d'idées en un minimum de temps. Le principe : on est plus intelligent à plusieurs que seul.

METHODE	PRINCIPE
LA CARTE MENTALE	La carte mentale est aussi dénommée « carte heuristique ». Le sujet de réflexion est mis au centre du schéma et à partir de là, la personne déposera toutes les idées qui lui traversent l'esprit en les reliant au sujet central et en effectuant des ramifications.





## Méthodes de créativité

# Le brainstorming

Le brainstorming part du simple constat qu'on est plus intelligent à plusieurs que seul. Il incite à la quantité et au farfelu et permet de générer beaucoup d'idées en un minimum de temps.

**1 Organisation :** A partir d'un sujet précis, un animateur demande à chaque participant du groupe de dire tout ce qu'il lui passe par la tête dans un certain laps de temps. *Quelques principes : tout dire, en dire le plus possible, rebondir sur les idées des autres, ne pas critiquer, ni discuter, ni juger les idées émises.*

**2 Déroulement :** L'animateur liste sur un tableau ou un paperboard toutes les idées en les numérotant. Il peut rappeler le sujet si les idées produites s'en éloignent trop.

En cas de creux, l'animateur peut relancer le brainstorming :

- en relisant toutes les idées émises ;
- en s'adressant directement à chacun des participants.

Une bonne production dans un brainstorming ne se termine pas sans avoir listé plusieurs dizaines d'idées.

**3 Exploitation des idées :** L'animateur, à la fin de la séance, relit avec le groupe toutes les idées notées pour :

- reformuler ou préciser les idées floues ou peu claires ;
- éliminer, si besoin est, les idées hors sujet avec l'accord du groupe ;
- regrouper les idées strictement identiques.

Lorsque l'exploitation est terminée, les idées du brainstorming sont prêtes pour être classées par thèmes ou par familles, ou encore triées avec une carte mentale.






## Méthodes de créativité

# La carte mentale

La carte mentale est une méthode qui permet à l'utilisateur de recourir à toute sa créativité en ne se posant aucune limite.

La carte mentale est aussi dénommée « carte heuristique ».

C'est un outil numérique très flexible, pouvant être accessible à tous en temps réel sur un réseau, permettant de présenter un travail de manière progressive et structurée. Une carte mentale peut devenir le support principal des activités d'un travail de groupe, être enregistrée régulièrement pour illustrer la progressivité d'une réflexion et devenir le centre d'une recherche collective qui matérialise ses progrès par la mise en ligne de documents numériques de tous types dans un environnement structuré et structurant.

**Procédé :**  
Le sujet de réflexion est mis au centre du schéma et à partir de là, la personne déposera toutes les idées qui lui traversent l'esprit en les reliant au sujet central et en effectuant des ramifications.

L'avantage de ce procédé est d'éviter l'angoisse de la page blanche.

Les cartes mentales peuvent être réalisées sur feuille ou à l'aide de logiciels spécifiques.

